

# Повышение квалификации медицинских сестер в оказании первой помощи при неотложных состояниях различного генеза

**Егорова Елена Викторовна**

ассистент кафедры управления сестринской деятельности и психолого-социальной работы

ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова

- Согласно Концепции развития здравоохранения на период до 2020 года, одним из приоритетов государственной политики Российской Федерации является сохранение и укрепление здоровья населения на основе формирования здорового образа жизни и повышения доступности и качества медицинской помощи. В свете этих задач профессиональное, а также дополнительное профессиональное образование становится важным этапом, определяющим подготовку компетентных и востребованных кадров.

- Четкие уверенные действия людей, первыми оказавшихся на месте происшествия, зачастую спасают жизнь и обеспечивают возможность максимального восстановления здоровья жертв различных аварийных ситуаций. Именно для этого необходимо качественное обучение способам оказания первой помощи.

- Система дополнительного профессионального образования призвана в короткие сроки повысить квалификацию в разных направлениях профессиональной деятельности, в том числе в оказании первой помощи при неотложных состояниях. Основной задачей является подготовка специалиста, способного на высоком профессиональном уровне самостоятельно оказывать квалифицированную медицинскую помощь.

- Сегодня невозможно получить универсальную информацию, потому что уже завтра появится новая, более современная, невозможно овладеть универсальными умениями, потому что завтра они станут устаревшими. Сегодня нужно сформировать способность адаптироваться в быстро меняющихся социально-экономических условиях, действовать в нестандартных ситуациях, работать с информацией, преобразовывать её в знания завтрашнего дня.

- Программа дополнительного профессионального образования «Первая медицинская помощь» помогает избавиться от страха и чувства бессилия перед необходимостью оказывать первую помощь; научит останавливать панику и действовать без ошибок; обрести уверенность в том, что помочь можно любому пострадавшему.
- Немаловажно также знать свои права и обязанности, связанные с оказанием первой помощи, согласно законодательству Российской Федерации.

## Правовые основы оказания первой помощи

- ▶ Федеральный закон Российской Федерации от 21 ноября 2011 года N323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан и Российской Федерации"
- ▶ Уголовный кодекс ст. 124 и ст. 125
- ▶ Приказ Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 N477н "Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи"



# Федеральный закон Российской Федерации от 21 ноября 2011 года N323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации"

## Статья 31. Первая помощь

1. Первая помощь до оказания медицинской помощи оказывается гражданам при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью, лицами, обязанными оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом и имеющими соответствующую подготовку, в том числе сотрудниками органов внутренних дел Российской Федерации, сотрудниками, военнослужащими и работниками Государственной противопожарной службы, спасателями аварийно-спасательных формирований и аварийно-спасательных служб.

2. Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечень мероприятий по оказанию первой помощи утверждаются уполномоченным федеральным органом исполнительной власти.

3. Примерные программы учебного курса, предмета и дисциплины по оказанию первой помощи разрабатываются уполномоченным федеральным органом исполнительной власти и утверждаются в порядке, установленном законодательством Российской Федерации.

4. Водители транспортных средств и другие лица вправе оказывать первую помощь при наличии соответствующей подготовки и (или) навыков



## В соответствии с приложением к приказу МЗ РФ №477н от 04.05.2012г.:

- ▶ 1. Отсутствие сознания
- ▶ 2. Остановка дыхания и кровообращения
- ▶ 3. Наружные кровотечения
- ▶ 4. Инородные тела верхних дыхательных путей
- ▶ 5. Травмы различных областей тела
- ▶ 6. Ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения
- ▶ 7. Отморожение и другие эффекты воздействия низких температур
- ▶ 8. Отравления

## В соответствии с приложением к приказу МЗ РФ №477н от 04.05.2012г.

- ▶ 1. Мероприятие по оценке обстановки...
- ▶ 2. Вызов скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которой обязаны оказывать первую помощь по закону или по специальному правилу
- ▶ 3. Определение наличия сознания у пострадавших
- ▶ 4. Мероприятия по восстановлению проходимости дыхательных путей и определение признаков жизни у пострадавшего
- ▶ 5. Мероприятия по проведению сердечно-легочной реанимации.....
- ▶ 6. Мероприятие по поддержанию проходимости дыхательных путей
- ▶ 7. Мероприятия по обзорному осмотру пострадавшего и временной остановке наружного кровотечения
- ▶ 8. Мероприятия по подробному осмотру пострадавшего в целях выявления травм, отравлений и других состояний, угрожающих их жизни и здоровью
- ▶ 9. Придание пострадавшему оптимального положения
- ▶ 10. Контроль состояния пострадавшего
- ▶ 11. Передача пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи

- Цели дополнительного профессионального образования диктуют необходимость преобладания практического обучения над другими его видами, решая основную задачу непрерывного медицинского образования – совершенствование готовности специалистов осуществлять профессиональную деятельность в современных условиях.

- «Работа медицинской сестры – это наука и искусство», – так говорила в свое время легендарная Флоренс Найтингейл, обучая медицинских сестер. Это благородный и тяжелый труд, при котором нельзя допустить ни единой ошибки. В медицинском образовании, разных уровней, для достижения «безошибочности» выполнения профессиональных действий широко используются имитационные практические методы

Практические занятия проводятся в аудитории, оснащенной медицинскими и техническими средствами обучения.





- В дополнительном профессиональном образовании широко внедряются информационные технологии, обеспечивающие реализацию новых подходов к обучению, предоставляющие обучающимся новые средства и методы поиска и управления знаниями. Новые технологии позволяют максимально оснастить лекцию аудиовизуальным сопровождением, представить весь подготовленный материал на электронных носителях, включая таблицы, схемы, диаграммы. Для обучения активно используется единый образовательный портал университета.

- Предварительное тестирование по теме в начале занятий (устный опрос – вопрос-ответ), как правило, выявляет недооценивание степени тяжести состояния пострадавшего. Кроме того, тестирование выявляет отсутствие навыков чёткой последовательности действий при оказании неотложной доврачебной помощи. То есть алгоритма. Эти проблемы устраняются путем занятий на фантомах, реанимационных манекенах.

В результате прохождения курса слушатели  
должны:

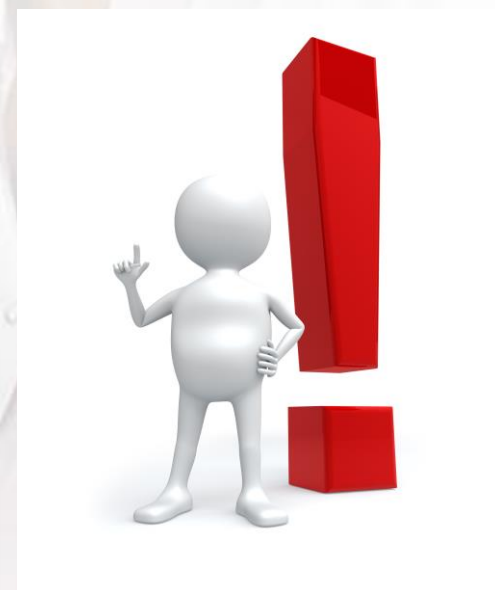
- **Знать:**
- правовую ответственность при отказе от оказания неотложной доврачебной помощи пациентам;
- права пациента при оказании ему неотложной помощи;
- Основные принципы оказания первой помощи

# В результате прохождения курса слушатели должны:

- **Уметь:**
- владеть экспресс - диагностикой состояний, требующих оказания неотложной доврачебной помощи;
- соблюдать права пациента при оказании ему неотложной помощи;
- владеть современными технологиями оказания первой медицинской помощи в условиях чрезвычайных ситуаций;
- взаимодействовать с бригадами скорой медицинской помощи и спасателей;
- подготавливать пациента к транспортировке;
- осуществлять наблюдение и уход за пострадавшими во время транспортировки в зависимости от характера поражающих факторов;

## Самые распространённые ошибки, допускаемые на занятиях

- При проведении сердечно - лёгочной реанимации не оцениваются обстановка и наличие сознания и дыхания.
- Не соблюдаются правила наложения порядок.
- Не вызывается скорая помощь.





**Благодарю за внимание!**

**Егорова Е.В.**

ассистент кафедры управления сестринской деятельности и  
психолого-социальной работы  
ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова